



## **GABINETE DO VEREADOR MANO DO SOM**

### **REQUERIMENTO /2021**

Requeremos à Mesa, depois de ouvido o Plenário e cumpridas as formalidades regimentais, que seja dirigido veemente apelo à Exma. Sr. Prefeita de Caruaru, Raquel Lyra, extensivo ao Secretário de Educação e Esportes, Ilmo. Sr. João Paulo, Secretária de Saúde, Ilmo. Sr. Breno Feitosa, Secretária de Desenvolvimento Rural, Ilmo Sr. Bruno França, para que se estude a possibilidade de realizar Minimaratonas, na zona rural do nosso município, conforme justificativa a seguir:

### **JUSTIFICATIVA**

É inquestionável que o esporte estar diretamente ligado a uma boa qualidade de vida. Desta forma, apresentamos a seguinte propositura, visando garantir maior incentivo a pratica de atividade esportiva, realizando uma maior inclusão entre o centro urbano e a zona rural.

E a corrida é uma ótima maneira de aumentar o seu nível de saúde. Pesquisas mostram que a corrida pode aumentar seus níveis de colesterol bom (HDL), além de ajudar a aumentar a função pulmonar. A corrida também pode impulsionar o sistema imunológico e reduzir o risco de desenvolver coágulos de sangue.

Neste sentido, a prestação dos serviços públicos indicados nesta propositura, resultará na melhoria da qualidade de vida da população, garantindo a dignidade da pessoa humana, igualdade, maior conforto, saúde, harmonia e inclusão para todos os moradores.

**De Ciência: Aos acima citados, a todos os órgãos da imprensa em geral.**

Sala das Sessões, da Câmara de Vereadores, 12 de janeiro de 2021

**AUTOR**