



GABINETE DO VEREADOR JORGE QUINTINO

Requerimento N° /2021

Requeiro à Mesa Diretora dessa Respeitosa Casa, depois de ouvido o plenário e cumpridas as formalidades regimentais, que seja dirigido o presente apelo à Excelentíssima Senhora Prefeita do Município de Caruaru, Raquel Teixeira Lyra, para que se digne a implementar no Bairro Petrópolis, academias públicas.

JUSTIFICATIVA

A prática da musculação possui inúmeros benefícios, sendo inclusive capaz de combater doenças como a depressão por exemplo, Além disso, a musculação melhora o condicionamento cardiorrespiratório, aumenta a densidade óssea e garante mais disposição física tanto na prática de esportes, quanto a atividades corriqueiras do dia a dia, inclusive, a regularidade nos exercícios é uma prática recomendada pela Organização Mundial da Saúde, pois, com a intensidade e com a variedade, as chances de adoecer é consideravelmente menor, e sem dúvida, praticar exercícios na academia é algo muito vantajoso, pois, além da estrutura, o acompanhamento de um profissional se faz presente, tornando o ambiente motivador e fazendo conexões em outras searas.

Diante dos fatos supracitados, requeiro a implementação de tal benfeitoria no Município para que este se torne ainda mais um ambiente de equidade e qualidade de vida, investindo de forma incisiva em saúde preventiva tomando como exemplo outros Municípios do Estado de Pernambuco.

Sala das Sessões, quinta-feira, 27 de maio de 2021.

Vereador JORGE QUINTINO Autor