



## GABINETE DO VEREADOR JORGE QUINTINO

### Requerimento Nº /2023

Requeiro à Mesa Diretora, depois de ouvido o Plenário e cumpridas as formalidades regimentais, que seja dirigido veemente apelo ao Exmo. Senhor, Rodrigo Pinheiro, Prefeito do Município, para que proceda com a implementação de Campanha Permanente de Orientação, Prevenção e Conscientização da Depressão, Transtorno de Ansiedade e Síndrome do Pânico.

### JUSTIFICATIVA

Me instrumentalizo desta ferramenta legislativa para requerer ao Exmo. Senhor Prefeito do Município, para que proceda com a implementação de Campanha Permanente de Orientação, Prevenção e Conscientização da Depressão, Transtorno de Ansiedade e Síndrome do Pânico. São objetivos da campanha: promover, de maneira ampla e profunda, a conscientização sobre a necessidade e importância da saúde mental, bem como a prevenção e tratamento adequados para a depressão, transtorno de ansiedade e síndrome do pânico, Fornecer ao público em geral, todas e quaisquer informações, de maneira claras e acessíveis, sobre os sintomas, causas e tratamentos desses transtornos, visando a identificação precoce e rápida, e o encaminhamento adequado para cada tipo de caso, Firmar parcerias com instituições de saúde, organizações da sociedade civil e profissionais da área para ocorra a realização de palestras, workshops, além de diversas atividades educativas relacionadas aos transtornos, Estimular a organização de grupos de apoio e redes que tenham o fundamento de dar suporte para pessoas que sofrem com esses transtornos, visando a troca de experiências e o fortalecimento emocional e Instituir ações de prevenção, como a promoção de hábitos saudáveis, a redução do estigma em relação aos transtornos mentais e a oferta de serviços de atendimento psicológico e psiquiátrico acessíveis à população.

A pandemia do COVID-19 gerou diversas incertezas, medos, receios e desencadeou uma crise sem precedentes na saúde mental das pessoas. Casos de depressão e ansiedade eclodiram no mundo todo. Segundo a OMS – Organização Mundial de Saúde, já são mais de 350 milhões de pessoas, de todas as idades, que sofrem com a doença.

**Vereador JORGE QUINTINO Autor**



O Brasil assume o ranking da ansiedade, tendo 18,6 milhões de pessoas o transtorno. Segundo a OMS, os reflexos da pandemia promoveram um aumento de 25% nos casos de ansiedade e depressão em 2020. Segundo uma pesquisa feita pela Universidade Federal de Pelotas e da Vital Strategies, os casos diagnosticados de depressão subiram de 9,6%, antes da pandemia, para 13,5% em 2022. “Especialistas já consideram que estamos vivenciando uma nova pandemia na área da saúde mental”, conforme alerta Luana Nogueira Ferrari.

A Psicóloga aduz que, durante ao longo da vida, todas as pessoas podem ser afetadas por problemas de instabilidade emocional de menor ou maior gravidade. Certas situações específicas podem gerar e agravar os quadros de perturbações na saúde mental. “O Mundo moderno e globalizado, por exemplo, não só trouxe comodidades tecnológicas e confortos, mas também gerou uma série de inquietudes no ser humano. É preciso ser multitarefas, competitivo, assertivo e, ainda, lidar com as cobranças internas e externas.

A falha nesse processo gera frustrações e pode acarretar fraquezas e adoecimento mental”, aduz a psicóloga Luana Nogueira Ferrari. A depressão, o transtorno de ansiedade e a síndrome do pânico são problemas de saúde mental que afetam um número significativo de pessoas em nossa sociedade. Essas condições podem causar um impacto negativo na qualidade de vida dos indivíduos. Portanto, é fundamental que sejam adotadas medidas para promover a orientação, prevenção e conscientização desses transtornos.

Diante de todo o exposto, requeiro a implementação deste programa e que esta propositura seja aprovada de forma unânime.

**Vereador JORGE QUINTINO Autor**