



GABINETE DO VEREADOR JORGE QUINTINO

Requerimento Nº /2024

Requeiro à Mesa Diretora, depois de ouvido o Plenário e cumpridas as formalidades regimentais, que seja dirigido veemente apelo ao Exmo. Senhor, Rodrigo Pinheiro, Prefeito do Município, extensivo à Secretária de Educação e Esportes, Aline Tiburcio, no sentido de que seja implementado em nosso município, programa de apoio à saúde Mental e Bem-Estar Emocional dos profissionais de educação.

JUSTIFICATIVA

Me instrumentalizo desta ferramenta legislativa para requerer ao Exmo. Senhor, Rodrigo Pinheiro, Prefeito do Município, extensivo à Secretária de Educação e Esportes, Aline Tiburcio, no sentido de que seja implementado em nosso município, programa de apoio à saúde Mental e Bem-Estar Emocional dos profissionais de educação.

Os programas de apoio à saúde mental e bem-estar emocional dos profissionais de educação desempenham um papel fundamental em várias frentes, tais como: Resiliência e Saúde Mental, Professores e outros profissionais da educação enfrentam uma série de desafios diários, desde lidar com comportamentos difíceis dos alunos até questões administrativas e familiares. Programas de apoio oferecem ferramentas para construir resiliência e lidar com o estresse de forma saudável.

Desempenho Profissional: A saúde mental e o bem-estar emocional estão intrinsecamente ligados ao desempenho no trabalho. Profissionais de educação com boa saúde mental tendem a ser mais eficazes em sala de aula, demonstrando maior criatividade, capacidade de resolução de problemas e engajamento com os alunos. **Clima Escolar Positivo:** Professores e funcionários que se sentem apoiados emocionalmente são mais propensos a criar um ambiente de aprendizado seguro e acolhedor. Isso, por sua vez, contribui para um clima escolar positivo, onde os alunos se sentem mais motivados e engajados.

Prevenção do Esgotamento Profissional: A profissão docente muitas vezes enfrenta altas taxas de esgotamento profissional e burnout. Programas de apoio à saúde mental podem ajudar a prevenir esses problemas, oferecendo suporte emocional, estratégias de autocuidado e oportunidades para buscar ajuda quando necessário. **Modelagem de Comportamentos Saudáveis:** Profissionais de educação que participam de programas de apoio à saúde mental não apenas se beneficiam pessoalmente, mas também servem como modelos de comportamento saudável para os alunos. Isso pode ajudar a quebrar o estigma em torno da saúde mental e encorajar os alunos a buscar ajuda quando necessário.

Vereador JORGE QUINTINO Autor



Em resumo, os programas de apoio à saúde mental e bem-estar emocional dos profissionais de educação são essenciais para promover um ambiente de trabalho saudável, melhorar o desempenho profissional e criar escolas onde todos os membros da comunidade se sintam apoiados e valorizados. Sempre destaquei, sou professor e estou vereador, sei dos desafios enfrentados pelos profissionais em sala de aula, projetos como este que apresento ao Poder Executivo e aos demais pares não conseguem por si só solucionar problemas históricos relacionados à sala de aula, porém, é a soma de pequenos esforços que fazem a diferença na qualidade de vida de nossos munícipes.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Caruaru, Estado de Pernambuco.
Caruaru, 29 de abril de 2024.

Vereador JORGE QUINTINO Autor