



GABINETE DO VEREADOR JORGE QUINTINO

Requerimento Nº /2025

Requeiro à Mesa Diretora desta casa, depois de ouvido o Plenário e cumpridas as formalidades regimentais, que seja dirigido veemente apelo ao Exmo. Senhor, Rodrigo Pinheiro, Prefeito do Município, para que destine no Complexo Olímpico de nosso município, área dedicada e adaptada exclusivamente para a execução de atividades por parte dos portadores do Transtorno do Espectro Autista (TEA).

JUSTIFICATIVA

Requer que seja destinado no Complexo Olímpico de nosso município, área dedicada e adaptada exclusivamente para a execução de atividades por parte dos portadores do Transtorno do Espectro Autista (TEA).

A prática esportiva pode desempenhar um papel crucial no desenvolvimento e bem-estar de pessoas portadoras do TEA, quais sejam: O Desenvolvimento motor e habilidades sociais, O envolvimento em esportes pode ajudar no desenvolvimento motor, coordenação e equilíbrio, áreas que podem representar desafios para algumas pessoas com TEA. Além disso, o esporte proporciona oportunidades valiosas para interações sociais, trabalho em equipe e comunicação, habilidades que podem ser aprimoradas e praticadas em um ambiente estruturado e de apoio.

Redução do estresse e ansiedade: A prática esportiva pode oferecer uma saída física para o estresse e a ansiedade, que são comuns atualmente. O exercício físico libera endorfinas, que podem ajudar a reduzir os níveis de estresse e promover uma sensação geral de bem-estar.

Melhora da autoestima e confiança: Participar de esportes permite que as pessoas portadoras de TEA superem desafios, o que pode melhorar significativamente sua autoestima e confiança. A conquista de metas pessoais no esporte pode fornecer um senso de realização e orgulho, contribuindo para uma imagem positiva de si mesmas. Inclusão e aceitação: Oferecer oportunidades de esporte adaptado e estruturas que atendam às necessidades específicas das pessoas autistas promove a inclusão e a aceitação dentro da comunidade esportiva. Isso cria um ambiente onde todos são valorizados e respeitados por suas habilidades individuais, independentemente de suas diferenças.

Quanto à adaptação de estruturas para pessoas autistas, é essencial considerar diversos aspectos:

Ambientes sensoriais: Locais de prática esportiva adaptados podem incluir áreas calmas e silenciosas para aqueles que são sensíveis a estímulos sensoriais. Comunicação clara: Instruções claras e diretas podem ajudar a reduzir a ansiedade e facilitar a compreensão das atividades esportivas. Suporte



individualizado: Oferecer apoio individualizado, se necessário, para garantir que cada pessoa com TEA tenha a assistência de que precisa para participar plenamente. Flexibilidade e paciência: Ser flexível e paciente é fundamental ao lidar com as necessidades individuais das pessoas autistas, permitindo que elas se sintam confortáveis e apoiadas durante a prática esportiva.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Caruaru, Estado de Pernambuco.

Caruaru, 06 de fevereiro de 2025.

Vereador PROFESSOR JORGE QUINTINO Autor