



GABINETE DO VEREADOR PROFESSOR JORGE QUINTINO

Requerimento N° /2025

Requeiro à Mesa Diretora dessa Respeitosa Casa, depois de ouvido o plenário e cumpridas as formalidades regimentais, que seja dirigido o presente apelo ao Excelentíssimo Senhor Prefeito do Município de Caruaru, Rodrigo Pinheiro, para que seja criado um guia para uso saudável de telas por crianças e adolescentes.

JUSTIFICATIVA

A tecnologia digital se tornou parte essencial da vida moderna, trazendo benefícios significativos para o aprendizado, a socialização e o entretenimento de crianças e adolescentes. No entanto, o uso excessivo ou inadequado das telas pode gerar impactos negativos na saúde física, emocional e cognitiva, além de afetar o desenvolvimento social e acadêmico.

Diante desse cenário, a criação de um guia para uso saudável de telas se faz necessária como uma iniciativa para orientar pais, responsáveis, educadores e os próprios jovens sobre práticas equilibradas e seguras na interação com dispositivos eletrônicos. O objetivo principal desse guia é fornecer recomendações baseadas em evidências científicas e boas práticas, garantindo que a tecnologia seja utilizada de forma responsável e sem comprometer aspectos fundamentais do desenvolvimento.

O material abordará tópicos como estabelecimento de limites no tempo de tela, incentivo a atividades offline, prevenção do sedentarismo, cuidados com a saúde mental e segurança digital. Além disso, buscará conscientizar sobre os riscos de exposição excessiva a conteúdos inadequados e os impactos na qualidade do sono e na interação social.

Ao promover um uso consciente e benéfico da tecnologia, o guia contribuirá para que crianças e adolescentes desenvolvam hábitos saudáveis e saibam aproveitar os recursos digitais sem prejudicar seu bem-estar. Essa iniciativa demonstra o compromisso com a educação, a saúde e a qualidade de vida das novas gerações, fortalecendo a construção de uma sociedade mais equilibrada e preparada para os desafios da era digital.

Por isso, solicito a aprovação desta medida pelos Nobres Pares.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Caruaru, Estado de Pernambuco.



Caruaru-PE, 23 de abril de 2025.

Vereador PROFESSOR JORGE QUINTINO Autor