

GABINETE DO VEREADOR PROFESSOR JORGE QUINTINO

Requerimento Nº /2025

Requeiro à Mesa Diretora dessa Respeitosa Casa, depois de ouvido o plenário e cumpridas as formalidades regimentais, que seja dirigido o presente apelo ao Excelentíssimo Senhor Prefeito do Município de Caruaru, Rodrigo Anselmo Pinheiro dos Santos, extensivo à Senhora Nadja Kelly Martins de Menezes Farias, Secretária de Saúde, para que seja incluído Terapias Alternativas na Rede Municipal de Saúde para Pacientes com Fibromialgia.

JUSTIFICATIVA

A fibromialgia é uma condição crônica caracterizada por dores musculoesqueléticas generalizadas, fadiga, distúrbios do sono e impacto significativo na qualidade de vida dos pacientes. Considerando a complexidade dessa síndrome e os desafios enfrentados por aqueles que vivem com essa condição, é fundamental que a rede municipal de saúde amplie suas opções terapêuticas, incluindo práticas complementares como acupuntura, hidroterapia e fisioterapia.

Estudos científicos demonstram que essas abordagens podem proporcionar alívio da dor, melhora da mobilidade e redução dos sintomas físicos e emocionais associados à fibromialgia. A acupuntura, por exemplo, atua na liberação de neurotransmissores que promovem analgesia e relaxamento muscular, enquanto a hidroterapia oferece exercícios de baixo impacto que reduzem tensões e melhoram a funcionalidade do paciente. A fisioterapia, por sua vez, auxilia na reeducação postural, fortalecimento muscular e na diminuição da rigidez articular.

Além do benefício físico, a inclusão dessas terapias alternativas também favorece o bem-estar emocional dos pacientes, reduzindo níveis de estresse e ansiedade, fatores que frequentemente intensificam os sintomas da fibromialgia. Dessa forma, a disponibilização dessas práticas na rede pública de saúde representa um avanço na abordagem multidisciplinar do tratamento, proporcionando um cuidado mais humanizado e eficaz.

Com base na relevância e no impacto positivo dessas intervenções, solicitamos atenção especial dos gestores municipais para a viabilização da oferta dessas terapias, garantindo que os pacientes com fibromialgia tenham acesso a alternativas seguras e eficazes para o manejo da dor e a melhoria da qualidade de vida.

Sala das Sessões, 12 de junho de 2025.

VEREADOR PROFESSOR JORGE QUINTINO